



# CENTRE NAUTIQUE

SAINT-PALAIS-SUR-MER



GUIDE NAUTIQUE 2020



## BIENVENUE AU CENTRE NAUTIQUE

Le centre nautique de Saint-Palais-sur-Mer est situé avenue de Pontailiac, plage de Nauzan. L'été, l'école municipale de voile et de char à voile s'installe directement sur la plage de Nauzan, au plus près des vagues.

Elle est agréée par la fédération française de voile, la direction départementale de la protection des populations de Charente-Maritime et l'Éducation nationale.

Ses sites de pratique sont variés : baie de Nauzan, lac du parc Raymond Vignes et plage de la Grande Côte.

Son personnel qualifié, professionnel et amoureux de la mer vous garantit la qualité des contenus des apprentissages, dans le respect des normes de sécurité en vigueur.

De la séance découverte au stage de perfectionnement, en passant par les cours particuliers ou la location de matériel, chacun pourra trouver, sur les 10 supports différents proposés, le produit à sa mesure et à son envie. Enfin, la qualité des aménagements du bâtiment de l'école de voile contribuera sans aucun doute au confort des amateurs de sports nautiques.

### HORAIRES D'OUVERTURE

#### JUILLET ET AOÛT : PLAGE DE NAUZAN

Du lundi au vendredi : de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30

Samedi : de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30

#### DE SEPTEMBRE À JUIN : CENTRE NAUTIQUE

Lundi, mardi et jeudi : de 8h30 à 12h45 et de 13h30 à 17h

Mercredi : de 8h30 à 12h15 et de 13h45 à 16h

Vendredi : de 8h30 à 12h15 et de 14h à 16h



**CENTRE NAUTIQUE**  
SAINT-PALAIS-SUR-MER





## 5 à 7 ans LE JARDIN DES MERS

Découverte ludique du milieu aquatique et marin, les enfants découvriront sous forme de jeux le catamaran, la planche à voile, l'optimist, le kayak, le bateau à moteur et activités manuelles en salle (maquette d'optimist, dessins...). Un éveil à l'environnement maritime qui restera un fabuleux souvenir de vacances !

LIEU : NAUZAN

HORAIRES (EN JUILLET ET AOÛT)  
du lundi au vendredi, de 10h à 12h.

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS  
05 46 23 28 10

FURNIR UN CERTIFICAT MÉDICAL

5 SÉANCES DE 2H = 140 €

*Passeport voile Poitou-Charentes obligatoire, à ajouter au prix du stage : 11,50 €.  
Combinaison non fournie / chaussons de voile ou vieilles baskets obligatoires.  
Location de shorty sur place : 2 € / séance.*

LIEU : NAUZAN

HORAIRES (EN JUILLET ET AOÛT)  
- du mardi au jeudi de 10h à 12h.  
- du lundi au vendredi de 14h à 16h.

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS  
05 46 23 28 10

FURNIR UN CERTIFICAT MÉDICAL

3 SÉANCES DE 2H = 104 €

5 SÉANCES DE 2H = 166 €

*Passeport voile Poitou-Charentes obligatoire, à ajouter au prix du stage : 11,50 €.  
Combinaison non fournie / chaussons de voile ou vieilles baskets obligatoires.  
Location de shorty sur place : 2 € / séance.*



## 8 à 11 ans FUN BOAT

Le fun boat est un bateau atypique, entre le dériveur et le catamaran. Comme son nom l'indique, il est fun et ludique. Facile à gréer, sans dérive et stable, ce bateau procure de bonnes sensations de glisse.

LIEU : NAUZAN

HORAIRES (EN JUILLET ET AOÛT)  
- du mardi au jeudi de 14h à 16h.  
- du lundi au vendredi de 10h à 12h.

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS  
05 46 23 28 10

FURNIR UN CERTIFICAT MÉDICAL

3 SÉANCES DE 2H = 99 €

5 SÉANCES DE 2H = 150 €

*Passeport voile Poitou-Charentes obligatoire, à ajouter au prix du stage : 11,50 €.  
Combinaison non fournie / chaussons de voile ou vieilles baskets obligatoires.  
Location de shorty sur place : 2 € / séance.*

LIEU : NAUZAN

HORAIRES (EN JUILLET ET AOÛT)  
- du mardi au jeudi de 14h à 16h.  
- du lundi au vendredi de 10h à 12h.  
Perfectionnement du lundi au vendredi de 16h à 18h.

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS  
05 46 23 28 10

FURNIR UN CERTIFICAT MÉDICAL

3 SÉANCES DE 2H = 112 €

5 SÉANCES DE 2H = 182 €

*Passeport voile Poitou-Charentes obligatoire, à ajouter au prix du stage : 11,50 €.  
Combinaison non fournie / chaussons de voile ou vieilles baskets obligatoires.  
Location de shorty sur place : 2 € / séance.*



## 7 à 10 ans OPTIMIST

Engin d'initiation par excellence, l'optimist est le bateau des premières navigations et permet de se perfectionner pour évoluer sur d'autres supports.



## 11 à 14 ans CATAMARAN 13 PIEDS

Avec son look très particulier, c'est un vrai catamaran pour les jeunes, pour des sensations de vitesse au dessus de l'eau. Destiné aux navigateurs un peu aguerris.



## À partir de 12 ans PLANCHE À VOILE

Plusieurs tailles de voile disponibles en fonction du gabarit et des conditions météorologiques. Débutant ou initié, découvrez les sensations de la glisse que procure la planche à voile.

Alors en route pour la glisse pure !

LIEU : NAUZAN

HORAIRE (EN JUILLET ET AOÛT)  
Initiation du lundi au vendredi de 14h à 16h

Perfectionnement de 16h à 18h

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS  
05 46 23 28 10

FOURNIR UN CERTIFICAT MÉDICAL

5 SÉANCES DE 2H = 150 €

Passeport voile Poitou-Charentes obligatoire, à ajouter au prix du stage : 11,50 €.  
**Combinaison non fournie / chaussons de voile ou vieilles baskets obligatoires.**  
Location de shorty sur place : 2 € / séance.



## À partir de 15 ans CATAMARAN 15 PIEDS

Idéal pour une navigation sécurisante, tout en conservant le côté fun. Ce catamaran aux réglages simplifiés permet aux adeptes un apprentissage facile et sportif. Utilisation du trapèze en fonction des conditions météo.

LIEU : NAUZAN

HORAIRE (EN JUILLET ET AOÛT)  
- du mardi au jeudi de 10h à 12h.  
- du lundi au vendredi de 14h à 16h.  
- Perfectionnement du lundi au vendredi de 16h à 18h.

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS  
05 46 23 28 10

FOURNIR UN CERTIFICAT MÉDICAL

3 SÉANCES DE 2H = 130 €

5 SÉANCES DE 2H = 199 €

PERF. 5 SÉANCES DE 2H = 210 €

Passeport voile Poitou-Charentes obligatoire, à ajouter au prix du stage : 11,50 €.  
**Combinaison non fournie / chaussons de voile ou vieilles baskets obligatoires.**  
Location de shorty sur place : 2 € / séance.



## À partir de 8 ans CHAR À VOILE

Le char à voile est une activité très accessible ne nécessitant pas de connaissances préalables particulières et se pratique à toute saison. Les sensations et l'amusement sont au rendez-vous dès la première séance. Alors venez vite découvrir, à marée basse, la plage autrement !

LIEU : PLAGE DE LA GRANDE CÔTE  
(rdv directement sur la plage)

INSCRIPTIONS

Saison : directement à la plage de Nauzan (pas de paiement en CB).

Hors saison :

Centre nautique de Saint-Palais-sur-Mer.

HORAIRE

variables selon les marées.

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS  
05 46 23 28 10

SÉANCE DÉCOUVERTE D'1H30 = 40 €

SÉANCE COMPLÉMENTAIRE = 36 €

ASSURANCE INCLUSE.

RÉSERVATION OBLIGATOIRE.

TARIF GROUPE = nous consulter.

**Tenue conseillée :** tenue sportive, coupe-vent selon météo, chausures fermées obligatoires, lunettes de soleil.



## À partir de 7 ans OYAT ÉCOLE DE SURF

En partenariat avec OYAT École de surf de Saint-Palais-sur-Mer. De la séance de surf en initiation, venez en toute sécurité découvrir les joies de la glisse dans l'océan avec 2 moniteurs diplômés d'Etat. Savoir nager.

**LIEU : CÔTE SAUVAGE**  
(navette gratuite au départ du centre nautique de Nauzan)

**HORAIRES (EN JUILLET ET AOÛT)**  
du lundi au samedi : départs à 8h15, 10h15 et 12h15.

**RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS**  
05 46 23 28 10

**JARDIN DES VAGUES DE 7 À 12 ANS**  
(11H À 13H) Tarif (idem ci-dessous)  
SÉANCE DÉCOUVERTE DE 2H = 55 €  
2 SÉANCES DE 2H = 100 €  
3 SÉANCES DE 2H = 135 €  
4 SÉANCES DE 2H = 160 €  
5 SÉANCES DE 2H = 180 €  
(Possibilité de groupes)



## À partir de 14 ans DÉCOUVERTE EN STAND-UP PADDLE

Venez découvrir le stand-up paddle ! Balade d'initiation tout en glisse dans un paysage UNIQUE. Initiation facile et rapide.

**LIEU DE DÉPART : PLAGE DE NAUZAN**

**DÉCOUVERTE D'1H15 :**  
À PARTIR DE 14 ANS = 40 €

**JUILLET ET AOÛT :** nous consulter

**ENCADREMENT :** Moniteur brevet d'état surf  
Inscription et règlement obligatoire 48h avant.

Minimum 3 personnes et maximum 8 personnes

Matériel fourni : flotteur SUP, pagaie et combinaison.

*Tenue conseillée : maillot de bain, chaussons de voile ou vieilles baskets obligatoires.*



## À partir de 8 ans ASSOCIATION DE SAUVETAGE ET SECOURISME ROYAN ATLANTIQUE

**STAGE DÉCOUVERTE SAUVETAGE :**  
Au cours de ce stage de 5 jours, vous apprendrez à mieux connaître l'élément marin et ses dangers.

Vous pratiquerez le sauvetage sportif : nage, course, beach flags, paddle, bouée tube... et repartirez avec de réelles notions de secourisme. Convivialité et esprit d'équipe garantis.

**LIEU : PLAGE DE NAUZAN**  
(rdv directement sur la plage)

5 SÉANCES DU LUNDI AU VENDREDI, 9H À 11H = 155 €

SÉANCE DÉCOUVERTE DE 2H = 30 €

**CONDITIONS D'ACCÈS :** à partir de 8 ans et sous réserve de savoir nager.

**ENTRAÎNEMENT SAUVETAGE**  
SPORTIF COMPÉTITION

**LIEU :** PLAGE DE NAUZAN  
**HORAIRES :** nous consulter

Nous proposons également diverses formations diplômantes

**SECOURISME :** PSC1 - PSE1/2

**AQUATIQUE :** BSB, BNSSA

**TARIFS ET MODALITÉS :** 06 25 95 08 82  
ou [www.assra.fr](http://www.assra.fr)

N'HÉSITÉZ PLUS, VENEZ VOUS FORMER DANS LE CLUB DE TOM BESSON GAZON "VICE CHAMPION DU MONDE JUNIOR DU 50M MANNEQUIN"

### ÉVÈNEMENT CHAMPIONNAT DE FRANCE DE SAUVETAGE SPORTIF CÔTIER

Du 2 au 5/09/2020 - Plage de la Grande Conche à Royan.  
700 compétiteurs par jour venus de la France d'Outre-Mer.

# LOCATION DE MATÉRIEL

## DU LUNDI AU SAMEDI EN JUILLET ET AOÛT

Location conseil, enseignement personnalisé, seul, en famille ou entre amis.  
Un matériel prêt à naviguer mis à votre disposition au bord de l'eau et des conseils adaptés à votre niveau et à la météo. Un plan d'eau surveillé.

RÉSERVATION SUR PLACE  
OU PAR TÉLÉPHONE AU 05 46 23 28 10

35€ Catamaran 13 pieds 1h	40€ Catamaran 15 pieds 1h	35€ Dériveur 420 1h	26€ Dériveur solitaire PH360 1h	16€ Kayak monoplace 1h
20€ Kayak monoplace 2h	20€ Kayak 2 personnes 1h	28€ Kayak 2 personnes 2h	20€ Planche à voile 1h	28€ Fun boat 1h
22€ Stand-up Paddle 1h	4€ Harnais 1h	2€ Shorty Journée	Autres supports, nous consulter... Pour toute location, il sera demandé un chèque de caution ou une pièce d'identité. (chaussons de voile ou vieilles baskets obligatoires)	

## STATIONNEMENT DES BATEAUX

PLAGE DE NAUZAN ET DU BUREAU

11€ Journée	36€ Semaine	125€ Mois
----------------	----------------	--------------

Période du 15/06 au 15/09/2020

## CORPS-MORTS

ZONE DE MOUILLAGE DE SAINT-PALAIS-SUR-MER  
Occupation du domaine public maritime

53€ Journée	215€ Semaine	375€ 15 jours
645€ 1 mois	960€ 1 mois 1/2	1070€ 2 mois

Renseignements et inscriptions au centre nautique  
de Saint-Palais-sur-Mer  
Période du 15/06 au 15/09/2020

## AUTRES ACTIVITÉS

Groupes, classe de mer, scolaires, comités  
d'entreprises

Sur simple demande, un devis sera établi en fonction du  
nombre de personnes et de vos attentes.

## GÉNÉRALITÉS

Nos stages se déroulent sous la responsabilité  
d'un moniteur diplômé qui encadre de 6 à 12  
stagiaires par support (minimum 4 pour débiter  
un stage).

Il est souhaitable de savoir nager pour toutes les  
activités nautiques (sauf Jardin des mers).

Le port du gilet est obligatoire, ainsi que le port  
du casque pour le char à voile.

Les tarifs ne comprennent pas le coût des  
licences "Ecoles" des différentes fédérations, ni  
la combinaison, mais sont obligatoires.

Les moniteurs, et l'école de voile en général, ne sont pas  
responsables des enfants mineurs confiés par leurs parents,  
en dehors des heures précisées de début et de fin de stages.

## RÉDUCTIONS (VOILE ET SURF OYAT)

- 5 % sur le 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> stage (nominatif).
- 10 % sur le 4<sup>ème</sup> stage et plus (nominatif).
- 5 % sur l'inscription du 3<sup>ème</sup> enfant de la même  
famille (avantage Famille Plus)

Ces réductions s'appliquent au même stagiaire  
pour les stages effectués au cours de la saison  
2020.

## CONDITIONS D'ANNULATION

Le montant des stages est forfaitaire : les  
arrivées tardives, les départs prématurés ou les  
prestations non utilisées ne donnent lieu à aucun  
remboursement.

Lorsque les conditions climatiques le nécessitent,  
l'école de voile se réserve le droit de modifier les  
horaires et le lieu de départ des cours, de les  
reporter ou de les annuler.

Toute demande de remboursement sera étudiée  
au cas par cas, accompagnée de justificatifs.

40€

### COURS PARTICULIERS

(location du matériel en supplément)  
EN JUILLET ET AOÛT

45€

### COURS DOUBLE

(location du matériel en supplément)  
EN JUILLET ET AOÛT

20€

### VENTE DE SHORTYS

Plage de Nauzan  
Naviguez avec votre propre shorty !

Renseignements / Réservations  
05 46 23 28 10

29,50€

### LICENCE ANNUELLE JEUNE

58,50€

### LICENCE ANNUELLE ADULTE

11,50€

### PASSEPORT VOILE POITOU-CHARENTES

(obligatoire pour tout 1<sup>er</sup> stage de voile)



## LA NAUZANE

Située sur la magnifique plage de Nauzan, La Nauzane vous propose ses spécialités de galettes sarrasin (farine bio et sans gluten), de pizzas et de salades ; sans oublier nos glaces et crêpes servies toute la journée. Notre cuisine est à base de produits frais (tendance de certains produits bio) et saisonniers. Cadre convivial et chaleureux. Terrasse avec vue panoramique et jardin zen face à la mer pour une pause rafraîchissante.

Privatisation de salle pour des mariages, anniversaires...

Plage de Nauzan  
67 Avenue de Pontaillac – 17420 SAINT PALAIS SUR MER  
05 46 06 38 46  
Mail : la-nauzanne@orange.fr



### JUILLET ET AOÛT

#### Plage de Nauzan

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30  
Les samedis de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30

### DE SEPTEMBRE À JUIN

#### Centre nautique

Lundi : de 8h30 à 12h45 et de 13h30 à 17h  
Mardi : de 8h30 à 12h45 et de 13h30 à 17h  
Mercredi : de 8h30 à 12h15 et de 13h45 à 16h  
Jeudi : de 8h30 à 12h45 et de 13h30 à 17h  
Vendredi : de 8h30 à 12h15 et de 14h à 16h

Centre nautique de Saint-Palais-sur-Mer  
70, avenue de Pontaillac  
17420 SAINT-PALAIS-SUR-MER

05 46 23 28 10 - 07 50 66 68 84

centrenautiquenauzan@stpalaissurmer.fr

www.stpalaissurmer.fr



# CENTRE NAUTIQUE

SAINT-PALAIS-SUR-MER